

## Knee outcome survey (KOS)

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Der folgende Fragebogen dient der Erfassung von Beschwerden und Problemen bei alltäglichen Aktivitäten, die durch Ihr Kniegelenk verursacht werden. Es sind dabei Symptome von Bedeutung, die Sie in den **letzten 1-2 Tagen** am deutlichsten wahrgenommen haben. Machen Sie bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, auch wenn mehrere Symptome auf Sie zu treffen.

### Symptome

In welchem Ausmaß beeinträchtigt jedes der folgenden Symptome Ihre Alltagsaktivität?

	Kein Symptom	Ich habe das Symptom aber es beeinträchtigt mich nicht	Das Symptom beeinträchtigt meine Aktivität leicht	Das Symptom beeinträchtigt meine Aktivität mässig	Das Symptom beeinträchtigt meine Aktivität stark	Das Symptom hindert mich an allen täglichen Aktivitäten
Schmerz	5	4	3	2	1	0
Steifigkeit	5	4	3	2	1	0
Schwellung	5	4	3	2	1	0
Nachgeben/ Einknicken des Knies	5	4	3	2	1	0
Schwäche	5	4	3	2	1	0
Hinken	5	4	3	2	1	0

### Funktionelle Einschränkung bei Aktivitäten des täglichen Lebens

Wie beeinträchtigt Ihr Knie Ihre Fähigkeit..

	Nicht schwierig	Kaum schwierig	Etwas schwierig	Ziemlich schwierig	Sehr schwierig	Nicht auszuführen
zu gehen	5	4	3	2	1	0
Treppe hochsteigen	5	4	3	2	1	0
Treppe runtergehen	5	4	3	2	1	0
zu stehen	5	4	3	2	1	0
zu knien	5	4	3	2	1	0
in die Hocke zu gehen	5	4	3	2	1	0
mit gebeugtem Knie zu sitzen	5	4	3	2	1	0
von einem Stuhl aufzustehen	5	4	3	2	1	0

### **Auswertung**

#### **Subscore Symptome (Sy):**

erreichte Punkte (\_\_\_) / max. Punkte (30) x100 = \_\_\_\_\_ %

#### **Subscore Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL):**

erreichte Punkte (\_\_\_) / max. Punkte (40) x100 = \_\_\_\_\_ %

#### **Gesamtscore:**

erreichte Punkte (\_\_\_) / max. Punkte (70) x100 = \_\_\_\_\_ %

#### **Interpretation:**

100% = normale Funktion