

## Foot and Ankle Ability Measure (FAAM)

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Der folgende Fragebogen dient der Messung der Leistungsfähigkeit von Fuss und Sprunggelenk. Bitte beantworten Sie jede Frage mit einer Antwort, die Ihren Zustand während der **vergangenen Woche** am besten beschreibt. Wenn die angegebene Aktivität durch etwas anderes als durch Ihr Sprunggelenk oder Fuss limitiert ist, kreuzen Sie "nicht zutreffend" an.

### Aktivitäten des täglichen Lebens

	Keine Schwierigkeit	Leichte Schwierigkeit	Mässige Schwierigkeit	Extreme Schwierigkeit	Nicht ausführbar	Nicht zutreffend
Stehen	4	3	2	1	0	
Gehen auf ebenem Grund	4	3	2	1	0	
Gehen auf ebenem Grund ohne Schuhe	4	3	2	1	0	
Bergauf gehen	4	3	2	1	0	
Bergab gehen	4	3	2	1	0	
Treppen hinauf steigen	4	3	2	1	0	
Treppen hinunter gehen	4	3	2	1	0	
Gehen auf unebenem Grund	4	3	2	1	0	
Bordsteinkante hinauf/hinunter steigen	4	3	2	1	0	
In die Hocke gehen	4	3	2	1	0	
In den Zehenstand gehen	4	3	2	1	0	
Gehbeginn	4	3	2	1	0	
5 min. oder weniger gehen	4	3	2	1	0	
Ca. 10 min. gehen	4	3	2	1	0	
15 min. oder länger gehen	4	3	2	1	0	
Tätigkeiten im Haushalt	4	3	2	1	0	

Alltagsaktivitäten	4	3	2	1	0	
Körperpflege	4	3	2	1	0	
Leichte bis mittelschwere Arbeit (stehen, gehen)	4	3	2	1	0	
Schwere Arbeit (schieben, ziehen, tragen, usw.)	4	3	2	1	0	
Freizeitaktivitäten	4	3	2	1	0	

Wie würden Sie ihren derzeitigen Funktionszustand während ihrer **alltäglichen** Aktivitäten auf einer Skala von 0 bis 100 einschätzen: \_\_\_\_\_%  
 "100" entspricht dabei dem Funktionszustand bevor Sie Fuss- und Sprunggelenksprobleme hatten. "0" bedeutet die Unfähigkeit irgendwelche Ihrer alltäglichen Aktivitäten durchzuführen.

### Sportliche Aktivitäten

	Keine Schwierigkeit	Leichte Schwierigkeit	Mässige Schwierigkeit	Extreme Schwierigkeit	Nicht ausführbar	Nicht zutreffend
Rennen	4	3	2	1	0	
Absprung	4	3	2	1	0	
Landung	4	3	2	1	0	
Schnelle Starts und Stopps	4	3	2	1	0	
Richtungsänderungen, Seitwärtsbewegungen	4	3	2	1	0	
Aktivitäten mit niedriger Stossbelastung	4	3	2	1	0	
Fähigkeit, Aktivitäten mit Ihrer normalen Technik durchzuführen	4	3	2	1	0	
Fähigkeit, zeitlich unbegrenzt an einer von Ihnen gewählten Sportart teilzunehmen	4	3	2	1	0	

Wie würden Sie ihren derzeitigen Funktionszustand während ihrer **sportlichen** Aktivitäten auf einer Skala von 0 bis 100 einschätzen: \_\_\_\_\_%  
"100" entspricht dabei dem Funktionszustand bevor Sie Fuss- und Sprunggelenksprobleme hatten. "0" bedeutet die Unfähigkeit irgendeiner Ihrer alltäglichen Aktivitäten durchzuführen.

### **Auswertung**

#### **Subscore Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL):**

erreichte Punkte (\_\_\_) / max. Punkte (84) x100 = \_\_\_\_\_ %

#### **Subscore sportliche Aktivitäten (Sport):**

erreichte Punkte (\_\_\_) / max. Punkte (32) x100 = \_\_\_\_\_ %

#### **Gesamtscore:**

erreichte Punkte (\_\_\_) / max. Punkte (116) x100 = \_\_\_\_\_ %

#### **Interpretation:**

100% = normale Funktion